

manual

Mini massage gun

Item: 40772

EN

NO

SV

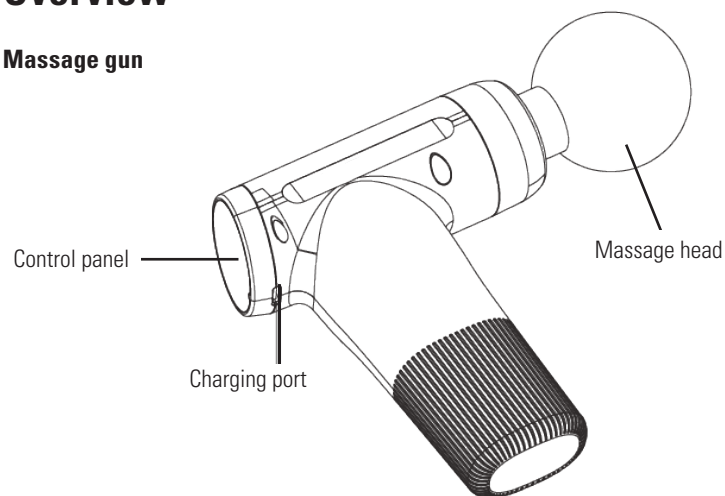
www.rubicson.com
Box 50435 Malmö
Sweden
2021-09-02



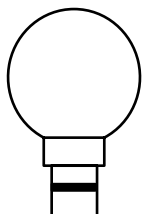
Rubicson®

Overview

Massage gun

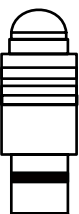


Massage heads



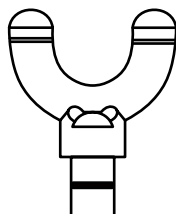
Spherical head

For soft tissue and sensitive muscle groups.



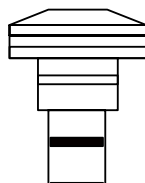
Cone head

For deep tissue. Treats trigger points and massages joints.



U-shaped head

Used for e.g. neck and heel tendons. Use around the muscles rather than straight on.

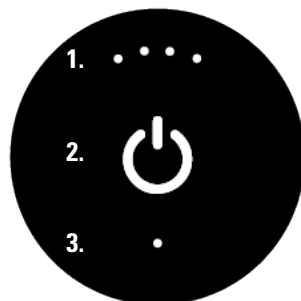


Flat head

For large muscle groups and flat areas such as the back, chest and legs.

Control panel

1. Gear indicators
2. Power button
3. Charging indicator



Specifications

Speeds:	4, up to 3200 rpm
Battery:	1x rechargeable 8.4 V battery (2x 2000 mAh)
USB-C input:	5 V, 2 A
Charging time:	3 hrs
Run time:	3-4.5 hrs
Motor power:	30 W
Noise level:	60-73 dB

Use

1. Insert a massage head into the massage gun.
2. Press and hold the power button on the control panel for two seconds to turn the massage gun on.
3. Press the power button again to change the speed. The gear indicators on the control panel show the current speed.
4. Place the massage gun on the area you want to massage and gently press and move it around. Note! Do not use the massage gun for more than 15 consecutive minutes and do not massage the same body part for more than 4-5 minutes. Do not massage directly on your skin, make sure there are clothes or a dry towel in between.
5. Press and hold the power button for two seconds to turn the massage gun off. Remove the massage head by pulling it out.

Charging

The battery indicator flashes red when the battery level is low.

Connect the USB-C cable to the charging port of the massage gun and to a USB adapter. The power indicator keeps flashing red during charging. The massage gun is fully charged when the indicator turns green.

Safety information

Do not massage directly on your skin. Make sure there is a garment or a dry towel between you and the massage gun.

This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they are supervised or have received instructions concerning the use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

High speed and pressure must only be used on soft tissue, and not for the head or bones.

Frequent use of high speed and massage with high pressure on the same part may cause bruises. Stop using the massage gun if it feels uncomfortable or painful.

Keep the massage gun away from high heat or low temperatures.

Do not disassemble or repair the product yourself.

The massage gun is for adults only.

Do not leave the massage gun unsupervised during charging or if it is powered on.

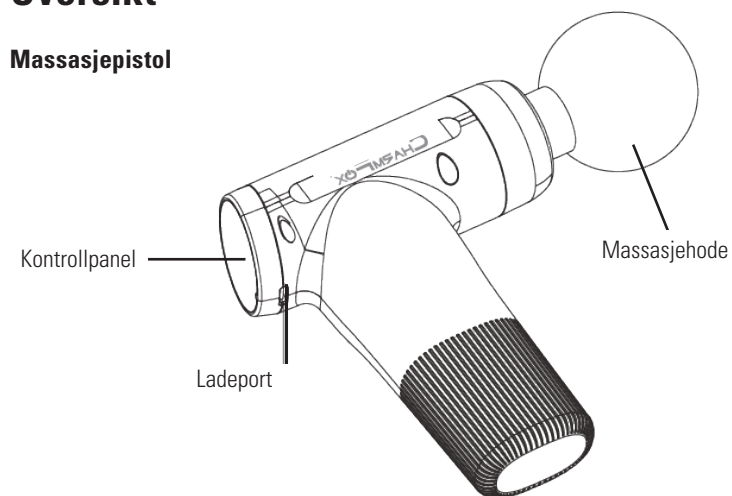
Disconnect the charging cable from the massage gun when it is fully charged. Excessive charging may cause damage to the battery.

Keep the massage gun away from water. It is not waterproof.

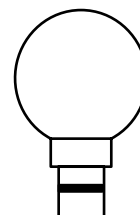
Do not use the massage gun if it looks damaged or works abnormally.

Oversikt

Massasjepistol



Massasjehoder



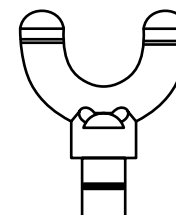
Rundt hode

Brukes til mykt vev og følsomme muskelgrupper.



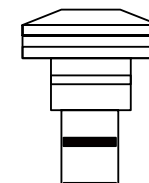
Kuppelhode

Brukes til dyp massasje. Behandler triggerpunkter og masserer ledd.



Gaffelhode

Brukes til f.eks. nakke og hæl/akilles. Brukes rundt muskler i stedet for rett på.

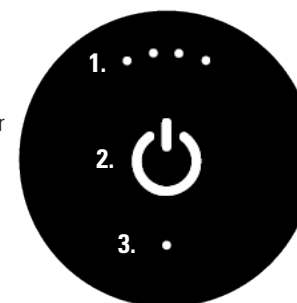


Flatt hode

For store muskelgrupper og flate områder på kroppen, f.eks. rygg, bryst og lår.

Kontrollpanel

1. Hastighetsindikatorer
2. Strømknapp
3. Ladeindikator



Spesifikasjoner

Hastigheter:	4, opptil 3200 rpm
Batteri:	1x oppladbart 8,4 V-batteri (2x 2000 mAh)
USB-C-inngang:	5 V, 2 A
Ladetid:	3 t
Batteritid:	3–4,5 t
Motoreffekt:	30 W
Lydnivå:	60-73 dB

Bruk

1. Sett et av massasjehodene i massasjepistolen.
2. Hold inne strømknappen på kontrollpanelet i 2 sekunder for å starte massasjepistolen.
3. Trykk på strømknappen igjen for å endre hastighet. Hastighetsindikatorene viser valgt hastighet.
4. Plasser massasjepistolen mot kroppsdelen du vil massere. Bruk et lett trykk og beveg massasjepistolen langsomt over massasjeområdet. Obs! Ikke bruk massasjepistolen i mer enn 15 minutter om gangen, og ikke masser samme område i mer enn 4–5 minutter. Ikke masser direkte på huden – ha alltid et klesplagg eller en tørr håndduk mellom massasjehodet og huden.
5. Hold inne strømknappen i 2 sekunder for å slå av massasjepistolen. Ta ut massasjehodet ved å dra i det.

Lading

Batteriindikatoren blinker rødt når batterinivået er lavt.

Koble USB-C-kabelen til ladeporten på massasjepistolen og til en USB-adapter. Strømindikatoren blinker rødt under lading. Massasjepistolen er fulladet når indikatoren blir grønn.

Sikkerhetsinformasjon

Ikke masser direkte på huden – ha alltid et klesplagg eller en tørr håndduk mellom massasjehodet og huden.

Apparatet skal ikke brukes av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental funksjonsevne, eller av personer som ikke har erfaring med og/eller kunnskap om apparatets bruk, med mindre de er under tilsyn eller har fått instruksjoner om hvordan apparatet fungerer, av en person som er ansvarlig for sikkerheten deres. Barn skal ikke leke med apparatet.

Høy hastighet og hardt trykk skal bare brukes på mykt vev og ikke på hode eller ben.

Regelmessig bruk av massasjepistolen på høy hastighet og med hardt trykk på samme punkt kan forårsake blåmerker. Avbryt bruken hvis massasjen føles ubehagelig eller smertefull.

Hold massasjepistolen borte fra høy varme og lave temperaturer.

Ikke prøv å demontere eller reparere apparatet selv.

Massasjepistolen skal bare brukes av voksne personer.

Ikke la massasjepistolen stå uten tilsyn når den lades eller er slått på.

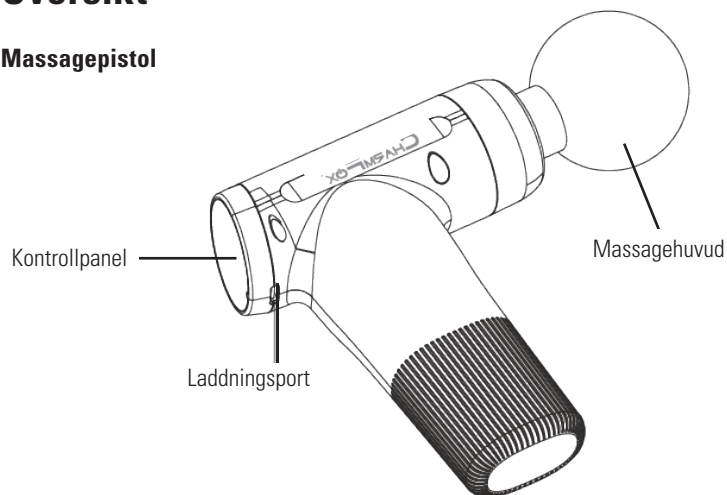
Koble ladekabelen fra massasjepistolen når den er ladet helt opp. Overlading kan skade batteriet.

Hold massasjepistolen borte fra vann. Den er ikke vanntett.

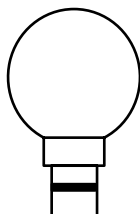
Ikke bruk massasjepistolen hvis den ser skadet ut eller fungerer unormalt.

Översikt

Massagepistol

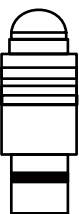


Massagehuvuden



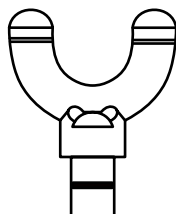
Runt huvud

Används för mjukvävnad och känsliga muskelgrupper.



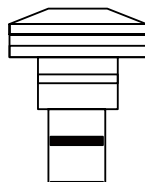
Konhuvud

Används för djupvävnadsmassage. Behandlar triggerpunkter och masserar leder.



Gaffelhuvud

Används till t.ex. nacke och hälsenor. Använd runt muskler snarare än rakt på.

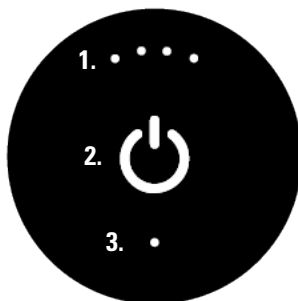


Platt huvud

För stora muskelgrupper och plana områden på kroppen, t.ex ryg, bröst och lår.

Kontrollpanel

1. Hastighetsindikatorer
2. Strömknapp
3. Laddningsindikator



Specifikationer

Hastigheter:	4, upp till 3200 rpm
Batteri:	1x uppladdningsbart 8,4 V-batteri (2x 2000 mAh)
USB-C-ingång:	5 V, 2 A
Laddningstid:	3 t
Batteritid:	3-4,5 t
Motoreffekt:	30 W
Ljudnivå:	60-73 dB

Användning

1. Sätt i ett av massagehuvudena i massagepistolen.
2. Tryck och håll in strömknappen på kontrollpanelen i två sekunder för att starta massagepistolen.
3. Tryck på strömknappen igen för att ändra hastighet. Hastighetsindikatorerna visar den valda hastigheten.
4. Placera massagepistolen mot kroppsdelen som du vill massera. Applicera ett lätt tryck och rör massagepistolen långsamt över massageområdet. Obs! Använd inte massagepistolen i mer än 15 minuter i taget och massera inte samma kroppsdel i mer än 4-5 minuter. Massera inte direkt på huden, se alltid till att du har ett klädesplagg eller en torr handduk däremellan.
5. Håll strömknappen intryckt i två sekunder för att stänga av massagepistolen. Ta bort massagehuvudet genom att dra ut det.

Laddning

Batteriindikatorn blinkar rött när batterinivån är låg.

Anslut USB-C-kabeln till laddningsporten på massagepistolen och till en USB-adapter. Strömindikatorn blinkar rött under laddning. Massagepistolen är fulladdad när indikatorn blir grön.

Säkerhetsinformation

Massera inte direkt på huden, se alltid till att du har ett klädesplagg eller en torr handduk däremellan.

Denna produkt är inte avsedd för användning av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga, eller som saknar erfarenhet och kunskap, såvida det inte sker under tillsyn eller de har fått instruktioner om användning av produkten av en person som är ansvarig för deras säkerhet. Barn bör övervakas så att de inte leker med produkten.

Hög hastighet och hårt tryck ska endast användas för mjukvävnad och inte på huvudet eller ben.

Frekvent användning av massagepistolen på hög hastighet och med hårt tryck på samma punkt kan orsaka blåmärken. Avbryt användningen om massagen känns obehaglig eller smärtsam.

Håll massagepistolen borta från hög värme och låga temperaturer.

Ta inte isär eller reparera produkten själv.

Massagepistolen får endast användas av vuxna.

Lämna inte massagepistolen utan tillsyn när den laddas eller är påslagen.

Koppla ur laddningskabeln från massagepistolen när den är fulladdad. Överladdning kan skada batteriet.

Håll massagepistolen borta från vatten. Den är inte vattentät.

Använd inte massagepistolen om den ser skadad ut eller fungerar onormalt.