

manual

Mini massage gun

Art no: 52390

EN

NO

SV

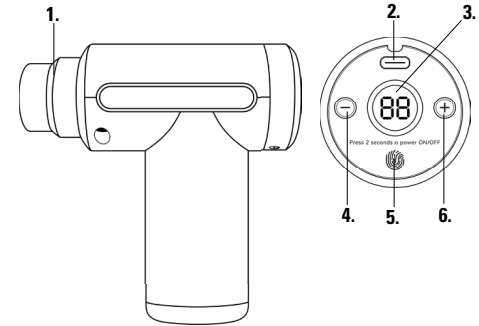
www.rubicson.com
Box 50435,
Malmö, Sweden
2024-06-20



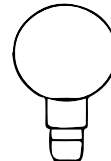
Rubicson®

Overview

1. Massage head piston
2. Charging port
3. Speed level/battery indicator
4. Decrease speed level
5. Power on/off
6. Increase speed level



Massage heads



Ball head

Large muscle groups, back, thighs, chest.



Forked head

Suitable for the neck and spine



Bullet head

Deep muscle tissue, joints, soles.



Flat head

Universal use.

Specifications

Speeds:	1–20, 1800–2800 rpm
Battery:	Rechargeable, 7.4 V, 2000 mAh
Power input:	5 V/1 A (charger sold separately)
Charging time:	Approx. 4 h
Run time:	3.5–4 h
Size and weight:	130x133x50 mm, 560 g (excl. massage head)
Included:	Massage gun, USB charging cable (45 cm), 4 massage heads, manual

Before first use

Charge the massage gun fully before using it for the first time.

Use

Charging

Connect the included USB charging cable between the charging port **(2)** and a USB power adapter (sold separately). The ring around the battery indicator **(3)** starts flashing. The indicator shows “99” when the massage gun is fully charged.

Note! Do not use the massage gun during charging.

Mounting a massage head

Attach the massage head you want to use to the massage gun piston **(1)** by pressing the bottom of the head into the front of the massage gun. Make sure the head is securely fastened before moving to the next step.

Power on/off and speed settings

Press and hold your finger for 2 seconds on the area marked Power on/off touch control **(5)**. The massage gun battery level indicator **(3)** lights up and shows the remaining battery capacity (from 99 % to 20 %). Press the head of the massage gun to the muscles you want to massage.

Press the speed level buttons **(4, 6)** to increase and decrease the speed level, the display shows the speed level. It is recommended to start with a low setting and slowly increase the speed for a more enjoyable massage. There are 20 speed levels available where level 1 runs at 1800 rpm and level 20 runs at 2800 rpm.

Press and hold your finger for 2 seconds on the Power on touch control **(5)** to turn off the massage gun.

Note! The massage gun automatically stops after 15 minutes of continuous use or if too much force is used during a massage. Allow the massage gun to rest for at least 1 minute before using it again. Press the button to increase speed level **(6)** to restart the massage. To ensure the longevity of the motor, turn the machine off after 1 hour of use and let it rest for 30 minutes before using the massage gun again.

Maintenance

Cleaning

Clean the massage gun and the massage heads using a damp towel and dry them with a soft cloth. Do not use any detergents on any of the parts.

Safety information

This product contains a rechargeable Li-ion battery that cannot be replaced.

Do not store the product with the battery completely discharged for extended periods of time. To avoid damaging the battery, charge the product once every 3 months during extended periods of storage.

This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.

Children shall not play with the appliance. User maintenance shall not be made by children without supervision.

Do not use the massage gun on injured body parts before consulting a doctor.

Never attempt to disassemble the product. Repairs should only be performed by a qualified technician. By repairing it yourself there is a risk of electric shock and/or short circuit.

Keep the device away from moisture, water, high temperatures, and direct and strong sunlight.

Do not use the massage gun to directly massage dry skin to avoid injuries. The massage area should either be separated from the massage gun by a dry towel or clothing or used with massage oil. It is not recommended to massage a single muscle or part of the body for more than 60 seconds at a time.

Only use high speeds and high-pressure settings on soft tissue parts of the body to avoid causing pain and discomfort. Do not use high speed and high pressure on the head and any bone parts of the body. Frequent use of high speeds and high pressure on the same body part may cause abrasions. If you feel pain and/or discomfort, stop using the massage gun immediately.

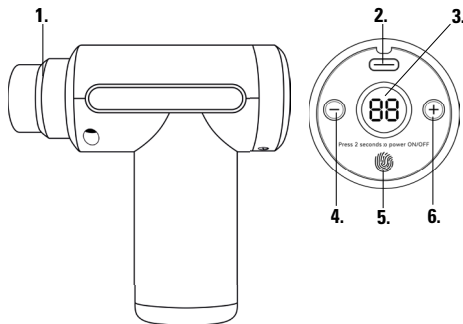
Keep fingers, hair and/or any other part of the body away from the moving telescopic rod of the massage gun and the heat dissipation vent of the motor to prevent injuries.

Do not cover the heat dissipation vent or insert any foreign objects into the motor.

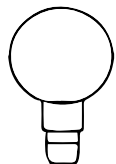
Do not leave the massage gun running unsupervised.

Oversikt

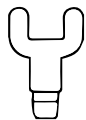
1. Stempel
2. Ladeport
3. Hastighets-/batteri-indikator
4. Senk hastighet
5. Strøm på/av
6. Øk hastighet



Massagehuvuden



Stort kulehode
Store muskelgrupper:
rygg, hofter, bryst.



Gaffelhode
Ryggraden, armer.



Kjeglehode
Dypt muskelvev, ledd, fotsåle.



Flatt hode
For hele kroppen.

Spesifikasjoner

Hastigheter:	1–20, 1800–2800 omdr./minutt
Batteri:	Oppladbart, 7,4 V, 2000 mAh
Ladestrøm:	5 V / 1 A (lader selges separat)
Ladetid:	Ca. 4 t
Batteritid:	3,5–4 t
Mål og vekt:	130x133x50 mm, 560 g (uten massasjehode)
I pakken:	Massasjepistol, USB-ladekabel (45 cm), 4 massasjehoder, manual

Før første gangs bruk

Lad massasjepistolen helt opp før du bruker den for første gang.

Bruk

Lading

Koble den medfølgende USB-ladekabelen til ladeporten (2) og til en USB-strømadapter (selges separat). Ringen rundt batteriindikatoren (3) begynner å blinke. Indikatoren viser "99" når massasjepistolen er fulladet.

Merk! Massasjepistolen kan ikke brukes mens den lades.

Massasjehode

Fest ønsket massasjehode på massasjepistolens stempel (1) ved å trykke det på plass. Kontroller at massasjehodet sitter skikkelig fast før du går videre til neste trinn.

Strøm på/av og hastighetsinnstilling

Hold inne touchknappen for strøm på/av (5) i 2 sekunder. Batteriindikatoren (3) tennes og viser den resterende batterikapasiteten (fra 99 % til 20 %). Trykk det monterte massasjehodet mot muskelen du vil massere.

Trykk på knappene (4, 6) for å øke eller senke hastigheten på pulseringen, skjermen viser hastighetsnivået. Det anbefales å begynne med en lav hastighet for deretter å øke den gradvis, for best mulig komfort. Det er 20 hastighetsnivåer. Nivå 1 pulserer med 1800 omdreininger per minutt, og nivå 20 med 2800 omdreininger.

Hold inne touchknappen for strøm på/av (5) i 2 sekunder for å slå av massasjepistolen.

Merk! Massasjepistolen stopper automatisk etter 15 minutters kontinuerlig bruk, eller hvis for mye trykk brukes under massasjen. La massasjepistolen hvile i minst 1 minutt før du bruker den igjen. Trykk på knappen for økt hastighet (6) for å starte massasjen igjen. For å sikre lang levetid på motoren skal du slå av massasjepistolen etter 1 times bruk og la den hvile i 30 minutter før du bruker den på nytt.

Vedlikehold

Rengjøring

Rengjør massasjepistolen og massasjehodene med en fuktig klut og tørk av dem med en myk håndduk. Ikke bruk sterke rengjøringsmidler på noen av delene.

Sikkerhetsinformasjon

Produktet inneholder et oppladbart Li-ion-batteri som ikke kan skiftes ut.

Ikke sett bort og oppbevar produktet med et helt utladet batteri. Det innebygde batteriet bør lades hver tredje måned hvis det ikke skal brukes på en lang stund. Hvis produktet oppbevares i lengre tid uten å bli brukt, bør batteriet lades opp hver tredje måned.

Produktet kan brukes av barn over 8 år og personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental funksjonsevne, eller av personer som ikke har erfaring med og/eller kunnskap om apparatets bruk, hvis de er under tilsyn eller har fått instruksjoner om hvordan man bruker apparatet på en trygg måte, og forstår risikoene ved å bruke produktet. Barn skal ikke leke med apparatet. Vedlikehold skal ikke utføres av barn uten tilsyn.

Ikke bruk massasjepistolen på skadede deler av kroppen før du har rådført deg med en lege.

Ikke prøv å demontere produktet. Reparasjon skal bare utføres av en kvalifisert tekniker. Hvis du forsøker å reparere apparatet selv, kan det medføre risiko for elektrisk støt og/eller kortslutning.

Hold produktet borte fra fukt, vann, høye temperaturer og direkte sollys.

Ikke bruk massasjepistolen direkte på huden.

Massasjeområdet skal være tildekket med en tørr håndduk eller et klesplagg. Det anbefales at en enkeltstående muskel eller kroppsdeler ikke masseres i mer enn 60 sekunder om gangen.

Høye hastigheter i kombinasjon med høyt trykk skal bare brukes på myke deler av kroppen, slik at du unngår smerte og ubehag. Ikke bruk massasjepistolen på høy hastighet og med hardt trykk på hodet eller direkte på ben i kroppen. Massasje av samme kroppsdeler i lengre tid med høy hastighet og høyt trykk kan skade huden. Hvis du kjenner smerte og/eller ubehag, skal du umiddelbart slutte å bruke massasjepistolen.

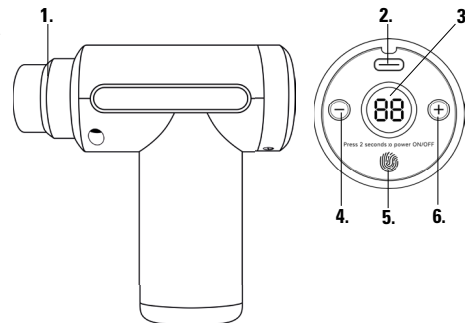
Hold fingre, hår og/eller andre deler av kroppen borte fra massasjepistolens bevegelige teleskopstang/stempel og motorens varmeventil for å forhindre skader.

Ikke dekk over varmeventilen, og ikke før fremmede gjenstander inn i motoren.

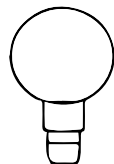
Ikke la massasjepistolen være i gang uten tilsyn.

Översikt

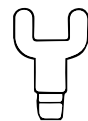
1. Massagepistolens kolv
2. Laddningsport
3. Hastighets-/batteri-indikator
4. Sänk hastighet
5. Ström på/av
6. Öka hastighet



Massagehuvuden



Klotformet huvud
Stora muskelgrupper:
rygg, hofter, bryst.



Gaffelformat huvud
Ryggraden, armar.



Kulformat huvud
Djup muskelvævnad, leder,
fotsula.



Platt huvud
För hela kroppen.

Specifikationer

Hastigheter:	1–20, 1 800–2 800 varv/minut
Batteri:	Oppladningsbart, 7,4 V, 2 000 mAh
Laddström:	5 V/1 A (laddare seljes separat)
Laddningstid:	Ca. 4 h
Batteritid:	130–4 h
Storlek och vikt:	130x133x50 mm, 560 g (utan massagehuvud)
Medføljer:	Massagepistol, USB-laddningskabel (45 cm), 4 massagehuvuden, manual

Före första användning

Ladda massagepistolen helt innan du använder den för första gången.

Användning

Laddning

Anslut den medföljande USB-laddningskabeln mellan laddningsporten **(2)** och en USB-strömadapter (säljes separat). Ringen runt batteriindikatorn **(3)** börjar blinka. Skärmen visar "99" när massagepistolen är fulladdad.

Notera! Använd inte massagepistolen samtidigt som den laddas.

Massagehuvud

Fäst det massagehuvud du vill använda på massagepistolens kolv **(1)** genom att trycka det på plats. Kontrollera att massagehuvudet sitter fast ordentligt innan du går vidare till nästa steg.

Ström på/av och hastighetsinställning

Tryck och håll på touchknappen för Ström på/av **(5)** i 2 sekunder. Batteriindikatorn **(3)** tänds och visar den kvarvarande batterikapaciteten (från 99 % till 20 %). Tryck det monterade massagehuvudet mot muskeln du vill massera.

Tryck på knapparna **(4, 6)** för att öka och sänka hastigheten för snabbt massagepistolens ska pulsera, skärmen visar inställd hastighetsnivå. Det är rekommenderat att börja med en låg hastighet för att sedan sakta öka hastigheten för högre upplevd komfort. Det finns 20 hastighetsnivåer tillgängliga där nivå 1 pulserar med 1 800 varv/minut och nivå 20 med 2 800 varv/minut.

Tryck och håll på touchknappen för Ström på/av **(5)** i 2 sekunder för att stänga av massagepistolen.

Notera! Massagepistolen stannar automatiskt efter 15 minuters kontinuerligt användande eller om för mycket tryck används under massagen. Låt massagepistolens vila i minst 1 minut innan du använder den igen. Tryck på knappen för ökad hastighet **(6)** för att starta massagen igen. För att säkerställa en lång livslängd på motorn ska du stänga av massagepistolen efter 1 timmes kontinuerlig användning och låta den vila i 30 minuter innan du använder den igen.

Underhåll

Rengöring

Rengör massagepistolen och massagehuvudena med en fuktig handduk och torka av dem med en mjuk trasa. Använd inte starka rengöringsmedel på någon av delarna.

Säkerhetsinformation

Denna produkt innehåller ett uppladdningsbart Li-jon batteri som inte kan bytas ut.

Förvara inte produkten med ett helt urladdat batteri, det inbyggda batteriet bör laddas var tredje månad om den inte ska användas under längre perioder. För att inte skada batteriet under längre förvaringsperioder bör batteriet laddas upp var tredje månad.

Denna massagepistol kan användas av barn från 8 år och uppåt och personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller bristande erfarenhet och kunskap om det sker under tillsyn eller de har fått instruktioner om hur man använder apparaten på ett säkert sätt och förstår farorna med användning av produkten. Barn får inte leka med apparaten. Underhåll av produkten får inte utföras av barn utan tillsyn.

Använd inte massagepistolen på skadade delar av kroppen innan du först har rådfrågat en läkare.

Försök aldrig att ta isär produkten. Reparationer bör endast utföras av en kvalificerad tekniker. Genom att reparera den själv finns det risk för elektriska stötar och/eller kortslutning.

Håll enheten borta från fukt, vatten, höga temperaturer samt direkt och starkt solljus.

Använd inte massagepistolen direkt på huden för att undvika skador.

Massageområdet ska vara skyddat från massagepistolen med en torr handduk eller klädesplagg. Rekommendationen är att en enskild muskel eller del av kroppen inte ska masseras i mer än 60 sekunder åt gången.

Höga hastigheter i kombination med högt tryck ska endast användas på mjuka delar av kroppen för att inte orsaka smärta och obehag. Använd inte massagepistolen inställd på hög hastighet och med hårt tryck på huvudet eller direkt på ben i kroppen. Massage av samma kroppsdel under en längre tid med hög hastighet och högt tryck kan skada huden. Om du känner smärta och/eller obehag ska du omedelbart sluta använda massagepistolen.

Håll fingrar, hår och/eller andra delar av kroppen borta från massagepistolens rörliga teleskopstång/kolv och motorns värmeavledningsventil för att förhindra skador.

Täck inte över värmeavledningsventilen och för inte in främmande föremål i motorn.

Lämna inte massagepistolen igång utan uppsikt.

